FORMULES SPA

LE CENTRE DE BIEN-ÊTRE MET À VOTRE DISPOSITION JACUZZI EXTÉRIEUR, BASSIN À JETS, HAMMAM, SAUNA ET ACCÈS À LA TISANERIE (BOISSON CHAUDE, BOISSON DÉTOXIFIANTE).
Accès à partir de 16 ans - Réservation en ligne.

TARIFS		
FORMULE DÉCOUVERTE	1 HEURE	14 €
FORMULE SOLO	2 HEURES	22 €
FORMULE ÉTUDIANT	2 HEURES	16 €
FORMULE DOUBLE	2 HEURES	38 €
PASS DÉTENTE	10 HEURES	92 €
PASS DÉTENTE	20 HEURES	180 €
MULTI PASS Du lundi au vendredi* *Pass non nominatif* *(À consommer par heure complète)*	15 HEURES	125 €
LOCATION SERVIETTE		2 €
LOCATION PEIGNOIR		4,5 €

**Sauf jours fériés*

CENTRE DE BIEN-ÊTRE DES SOURCES CHAUDES DE LACAUNE

ESPACEDESSOURCESCHAUDES-LACAUNE.COM

CENTREDEBIENETRE@CCMLHL.FR

04 67 97 59 09

DOMAINE SAINT-MICHEL - RUE DE LA BALMETTE, 81230 LACAUNE

UN ÉVÉNEMENT SPÉCIAL ?
DEMANDEZ LA PRIVATISATION DU CENTRE DE BIEN-ÊTRE.

PAIEMENT : CB - ANCV & ANCV CONNECT - ESPÈCES - CHÈQUES

HORAIRES
DE SEPTEMBRE À JUIN
Ouvert tous les jours *(sauf le mardi)* de 14h à 19h et le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

PETITES VACANCES SCOLAIRES (ZONE C)
Ouvert tous les jours de 14h à 19h et le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

JUILLET ET AOÛT
Ouvert tous les jours de 14h à 19h.

Fermé : 1er janvier, 1er mai, 1er et 11 novembre, 24 et 25 décembre.

RÉSERVATION SPA EN LIGNE.
VENTE DE BONS CADEAUX EN LIGNE.

Espace des Sources Chaudes
Centre de bien-être

HAUT LANGUEDOC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Création : Service communication. Ne pas jeter sur la voie publique.

HAUT LANGUEDOC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

CENTRE DE BIEN-ÊTRE

Espace des Sources Chaudes
Centre de bien-être

SHIATSU / WATSU

50 min **74 €**
Sur rendez-vous

Le **shiatsu** est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé.
Inspiré de la médecine traditionnelle chinoise, il vise à rétablir la circulation de l'énergie vitale.

Le **watsu** est le principe du shiatsu pratiqué dans l'eau. L'eau chaude apaise l'esprit et procure un sentiment de bien-être et de paix.

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

25 min **52 €**
Sur rendez-vous

50 min **74 €**
Sur rendez-vous

La **réflexologie** est une ancienne pratique chinoise où une légère pression est effectuée sur certains points précis des pieds. Ces points correspondent énergétiquement à différents organes, systèmes et parties du corps.

SOIN REIKI

50 min **74 €**
Sur rendez-vous

Le **Reiki** est une méthode de soin énergétique japonaise qui se pratique habillé, le praticien apposant ses mains en des points précis. Cette pratique travaille sur le physique et l'émotionnel : elle apporte un profond sentiment de bien-être, calme les émotions et aide à retrouver harmonie et vitalité ; elle rééquilibre les chakras, favorise l'élimination des toxines, stimule le système immunitaire et le processus naturel de guérison.

SOIN BALNÉO

20 min **21 €**
Sur rendez-vous - Aux heures d'ouverture du centre

Bain velours hydro massant
Hydro massage de l'ensemble du corps associé à la chromothérapie, réalisé dans une eau de source naturellement chaude et non traitée. Idéal pour ressourcer l'organisme et décontracter les muscles.

SOINS ESTHÉTIQUES

POUR TOUT ACHAT D'UN SOIN : L'ENTRÉE DU SPA EST À 5 €, LES PEIGNOIRS ET SANDALES SONT FOURNIS.

PARTAGEZ UN MOMENT INOUBLIABLE DANS NOTRE CABINE SPÉCIALE DUO.

VISAGE *Sur rendez-vous*

SOIN COUP D'ÉCLAT	25 MIN	52 €
SOIN HYDRATATION INTENSE	45 MIN	76 €
SOIN ANTI-ÂGE	60 MIN	89 €

CORPS *Sur rendez-vous*

SOIN GOMMANT HYDRATANT *(Gommage + hydratation)*	25 MIN	52 €
SOIN BIEN-ÊTRE DOS *(Gommage + modelage + application boue)*	45 MIN	76 €
SOIN GOMMANT RELAXANT *(Gommage + modelage)*	60 MIN	95 €
SOIN GLOBAL CORPS *(Gommage + enveloppement + modelage)*	75 MIN	111 €

MODELAGES *Sur rendez-vous*

MODELAGE CUIR CHEVELU *(Visage, crâne et nuque)*	25 MIN	52 €
MODELAGE PARTIEL *(Dos et jambes)*	25 MIN	52 €
MODELAGE PARTIEL *(Dos et jambes)*	40 MIN	71 €
MODELAGE CALIFORNIEN	50 MIN	89 €
MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES	60 MIN	91 €

NOS RITUELS

Sur rendez-vous

RETOUR AUX SOURCES • *1 bain velours hydro massant* • *1 entrée d'1h au centre de bien-être (Hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)*	33 €
SOURCE DE BEAUTÉ • *1 soin visage hydratation intense* • *1 bain velours hydro massant* • *1 entrée d'1h au centre de bien-être (Hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)*	97 €
SOURCE D'ÉNERGIE • *1 séance de réflexologie plantaire, Reiki, Shiatsu* • *1 bain velours hydro massant* • *1 entrée d'1h au centre de bien-être (Hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)*	91 €
SOURCE DE BIEN-ÊTRE • *1 modelage au choix : californien ou pierres chaudes* • *1 bain velours hydro massant* • *1 entrée d'1h au centre de bien-être (Hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)*	103 €