

# Circuit VTT n°11

Office de tourisme monts de Lacaune et de la Montagne Haut-Languedoc - La Salvetat-sur-Agout



VTT - Secteur La Salvetat-sur-Agout (OTMLHL)



Ce circuit au dénivelé marqué emprunte le Réseau Vert jusqu'à Pagnérié pour gagner le Roc Saint Martin avec un retour sur La Salvetat par une descente très cassante.

A voir : point de vue Roc Saint Martin et village de La Salvetat.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h

Longueur : 38.4 km

Dénivelé positif : 1040 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue, Sport aventure

# Itinéraire

**Départ** : Les Bouldouïres, La Salvetat-sur-Agout

**Arrivée** : Même lieu que le départ

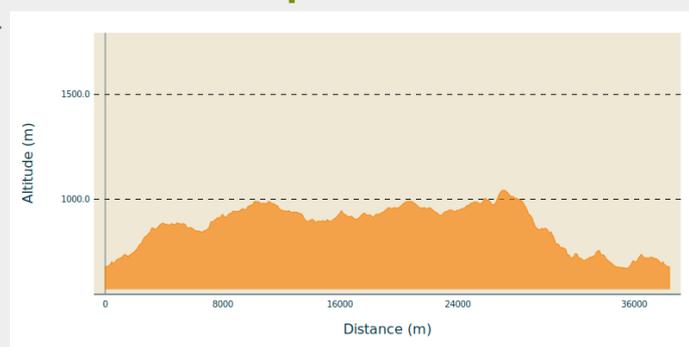
**Balisage** : 🚲 VTT

**Communes** : 1. La Salvetat-sur-Agout

2. Le Soulié

3. Fraisse-sur-Agout

## Profil altimétrique



Altitude min 670 m Altitude max 1043 m

Caractéristiques de la randonnée :

- Sentier présentant quelques portions de monotrace (étroit, beaucoup de pièges, beaucoup de difficultés).
- Chemin comprenant des fortes montées et/ou descentes.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

## Comment venir ?

Accès routier

Géolocalisation

Latitude : 43,600824 / Longitude : 2,678926

Parking conseillé

Parking Les Bouldouïres

## **Lieux de renseignement**

### **Bureau d'information touristique de Fraise**

Le bourg, 34330 Fraise-sur-Agout

fraise@tourismemlhl.fr

Tel : 04 11 95 08 06

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>

### **Bureau d'information touristique de La Salvetat**

Place des archers, 34330 La Saveltat

salvetat@tourismemlhl.fr

Tel : 04 11 95 08 07

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>

### **Office de tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc**

Hôtel de ville, 81230 Lacaune

contact@tourismemlhl.fr

Tel : 05 32 11 09 45

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>