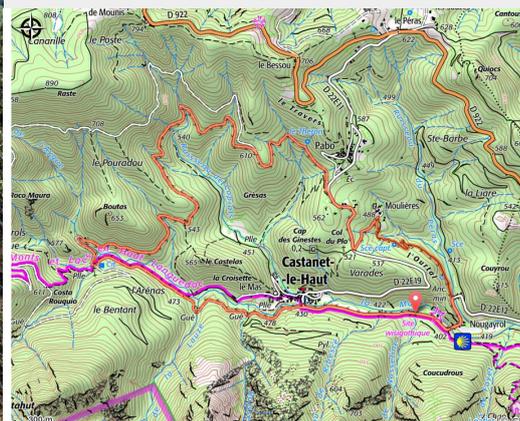


Circuit VTT n°25

Office de tourisme monts de Lacaune et de la Montagne Haut-Languedoc - Castanet-le-Haut



Vue sur le village (Adeline Gazel)



Parcours assez court permettant d'admirer les reliefs du Caroux sans trop de difficultés.

A voir : village de Castanet et le site wisigothique de Nougayrol.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h

Longueur : 8.2 km

Dénivelé positif : 419 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Au bord de l'eau,
Patrimoines

Itinéraire

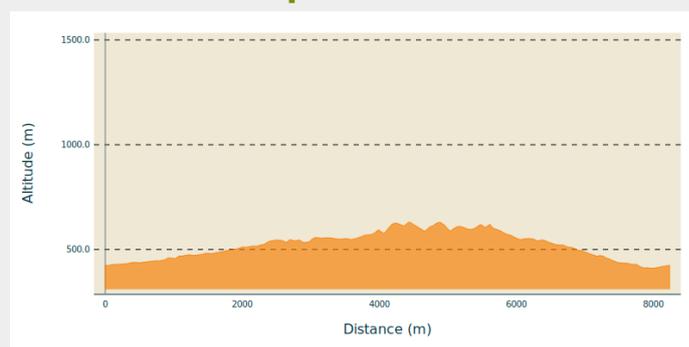
Départ : Moulin de Nougayrol, Castanet le haut

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : 🚲 VTT

Communes : 1. Castanet-le-Haut

Profil altimétrique

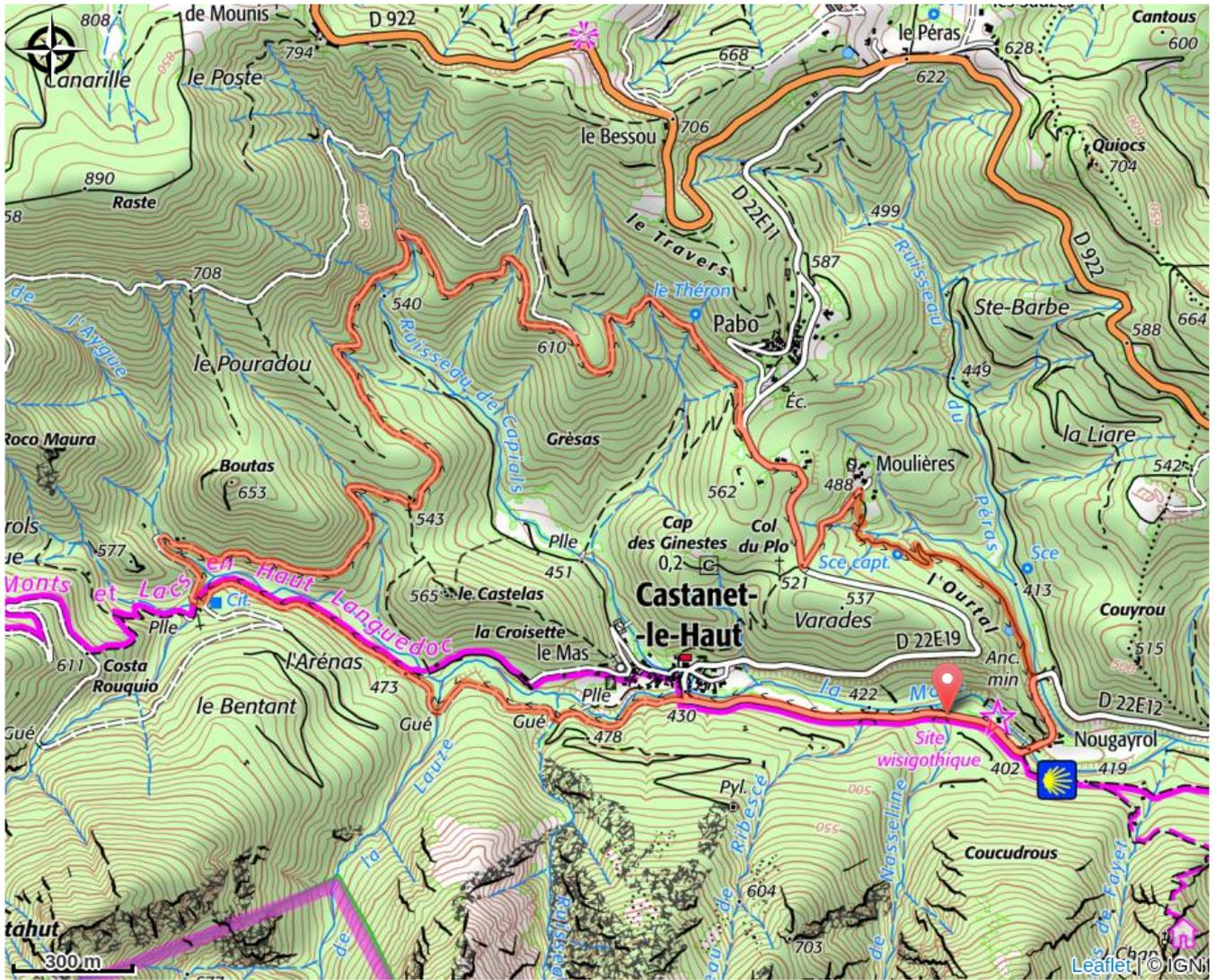


Altitude min 410 m Altitude max 631 m

Caractéristiques de la randonnée :

Sentier majoritairement en chemin variable (quelques pièges, quelques difficultés).

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

Comment venir ?

Accès routier

Géolocalisation

Latitude : 43,666539 / Longitude : 2,983714

Parking conseillé

Parking du Moulin de Nougayrol

Lieux de renseignement

Bureau d'information touristique de Fraise

Le bourg, 34330 Fraise-sur-Agout

fraise@tourismemlhl.fr

Tel : 04 11 95 08 06

[https://www.tourisme-
montsetlacsenhautlanguedoc.com/](https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/)

Bureau d'information touristique de Murat

10 rue de la salle des fêtes, 81320

Murat-sur-Vèbre

murat@tourismemlhl.fr

Tel : 05 32 11 09 46

[https://www.tourisme-
montsetlacsenhautlanguedoc.com/](https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/)

Office de tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

Hôtel de ville, 81230 Lacaune

contact@tourismemlhl.fr

Tel : 05 32 11 09 45

[https://www.tourisme-
montsetlacsenhautlanguedoc.com/](https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/)