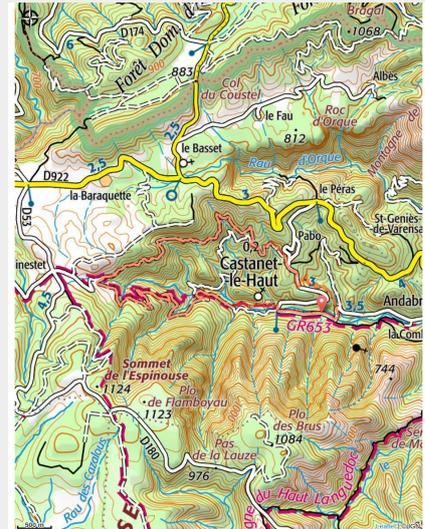


# Circuit VTT n°26

Office de tourisme monts de Lacaune et de la Montagne Haut-Languedoc - Castanet-le-Haut



Ancien moulin de Nougayrol (Mairie de Castanet le haut)



**Boucle démarrant par une très longue montée jusqu'au Prat de Cèbe, suivie d'une très longue descente sinueuse et rapide.**

A voir : le village de Castanet et le site wisigothique de Nougayrol.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 2 h

Longueur : 13.3 km

Dénivelé positif : 863 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Au bord de l'eau,  
Patrimoines

# Itinéraire

**Départ** : Moulin de Nougayrol à Castanet le haut

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ➤ VTT

**Communes** : 1. Castanet-le-Haut

## Profil altimétrique



Altitude min 410 m Altitude max 843 m

Caractéristiques de la randonnée :

Sentier majoritairement en chemin variable (quelques pièges, quelques difficultés).

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

## Comment venir ?

Accès routier

Géolocalisation

Latitude : 43,666539 / Longitude : 2,983714

Parking conseillé

Parking du Moulin de Nougayrol

## **Lieux de renseignement**

### **Bureau d'information touristique de Fraise**

Le bourg, 34330 Fraise-sur-Agout

fraise@tourismemlhl.fr

Tel : 04 11 95 08 06

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>

### **Bureau d'information touristique de Murat**

10 rue de la salle des fêtes, 81320

Murat-sur-Vèbre

murat@tourismemlhl.fr

Tel : 05 32 11 09 46

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>

### **Office de tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc**

Hôtel de ville, 81230 Lacaune

contact@tourismemlhl.fr

Tel : 05 32 11 09 45

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>