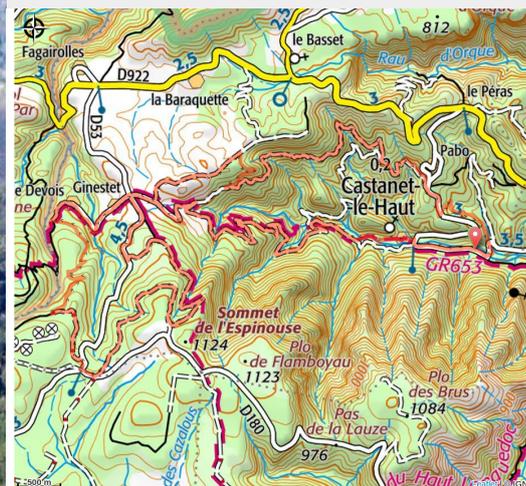


Circuit VTT n°27

Office de tourisme monts de Lacaune et de la Montagne Haut-Languedoc - Castanet-le-Haut



Vue sur la vallée (Mairie de Castanet le haut)



Ce circuit au dénivelé marqué jusqu'au sommet de l'Espinouse, se poursuit par des descentes rapides et techniques s'adressant à des vététistes confirmés. A voir : point de vue sur la vallée de la Mare.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 4 h

Longueur : 27.4 km

Dénivelé positif : 1338 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue, Sport aventure

Itinéraire

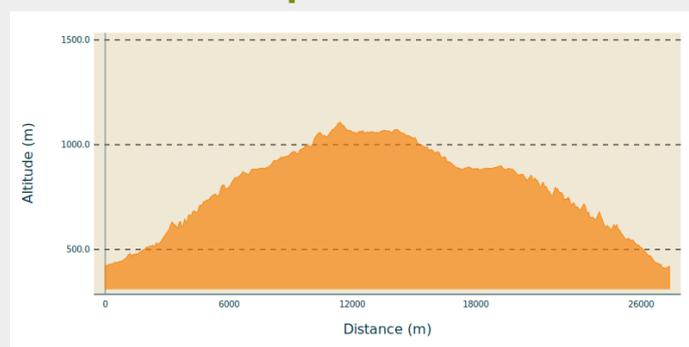
Départ : Moulin de Nougayrol à Castanet le haut

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. Castanet-le-Haut
2. Cambon-et-Salvergues

Profil altimétrique



Altitude min 410 m Altitude max 1107 m

Caractéristiques de la randonnée :

- Sentier majoritairement en route forestière (large, peu de pièges, sans difficulté).
- Chemin comprenant des fortes montées et/ou descentes.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

Comment venir ?

Accès routier

Géolocalisation

Latitude : 43,666539 / Longitude : 2,983714

Parking conseillé

Parking du Moulin de Nougayrol

Lieux de renseignement

Bureau d'information touristique de Fraise

Le bourg, 34330 Fraise-sur-Agout

fraise@tourismemlhl.fr

Tel : 04 11 95 08 06

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>

Bureau d'information touristique de Murat

10 rue de la salle des fêtes, 81320

Murat-sur-Vèbre

murat@tourismemlhl.fr

Tel : 05 32 11 09 46

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>

Office de tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

Hôtel de ville, 81230 Lacaune

contact@tourismemlhl.fr

Tel : 05 32 11 09 45

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>