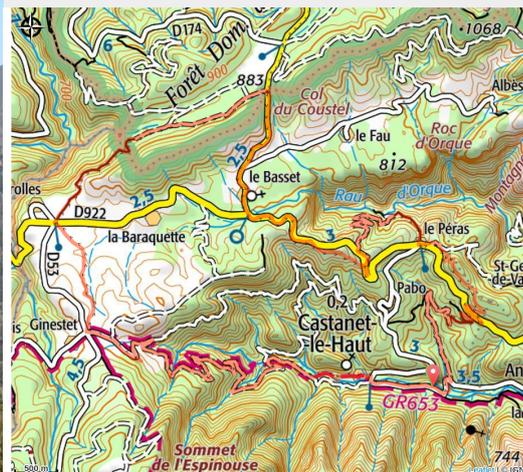


Circuit VTT n°28

Office de tourisme monts de Lacaune et de la Montagne Haut-Languedoc - Castanet-le-Haut



Vue sur les falaises d'Orques (OTMLHL)



Ce parcours très exigeant alterne grosses montées, passages en crêt et descentes ultra techniques. La descente entre les buis vous offrira une vue imprenable sur les falaises d'Orques.

A voir : point de vue sur la montagne de Marcou et sur les falaises d'Orques, croix de Mounis.

Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 45

Longueur : 24.9 km

Dénivelé positif : 1132 m

Difficulté : Très difficile

Type : Boucle

Thèmes : Point de vue, Sport aventure

Itinéraire

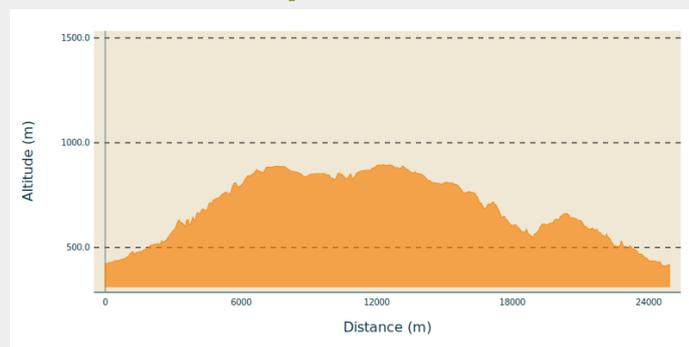
Départ : Moulin de Nougayrol à Castanet le haut

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : ➤ VTT

Communes : 1. Castanet-le-Haut
2. Rosis

Profil altimétrique



Altitude min 410 m Altitude max 895 m

Caractéristiques de la randonnée :

- Sentier majoritairement en chemin variable (quelques pièges, quelques difficultés).
- Sentier présentant quelques portions de monotrace (étroit, beaucoup de pièges, beaucoup de difficultés).
- Chemin comprenant des fortes montées et/ou descentes.
- Présence de zone de portage.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques



Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

Comment venir ?

Accès routier

Géolocalisation

Latitude : 43,666539 / Longitude : 2,983714

Parking conseillé

Parking du Moulin de Nougayrol

Lieux de renseignement

Bureau d'information touristique de Fraise

Le bourg, 34330 Fraise-sur-Agout

fraise@tourismemlhl.fr

Tel : 04 11 95 08 06

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>

Bureau d'information touristique de Murat

10 rue de la salle des fêtes, 81320

Murat-sur-Vèbre

murat@tourismemlhl.fr

Tel : 05 32 11 09 46

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>

Office de tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

Hôtel de ville, 81230 Lacaune

contact@tourismemlhl.fr

Tel : 05 32 11 09 45

<https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/>