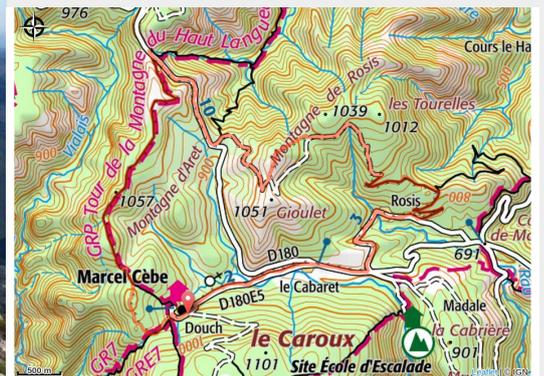


# Circuit VTT n°30

Office de tourisme monts de Lacaune et de la Montagne Haut-Languedoc - Rosis



Vue du sommet du caroux (Pistre Fabienne)



Départ du circuit très accidenté le long de la montagne d'Aret offrant un point de vue exceptionnel sur les Gorges d'Héric et le ruisseau du Vialais, puis retour beaucoup plus tranquille par le hameau de Rosis.

A voir : points de vue de la serre d'Aret.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 1 h 45

Longueur : 16.9 km

Dénivelé positif : 708 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Biodiversité remarquable, Point de vue

# Itinéraire

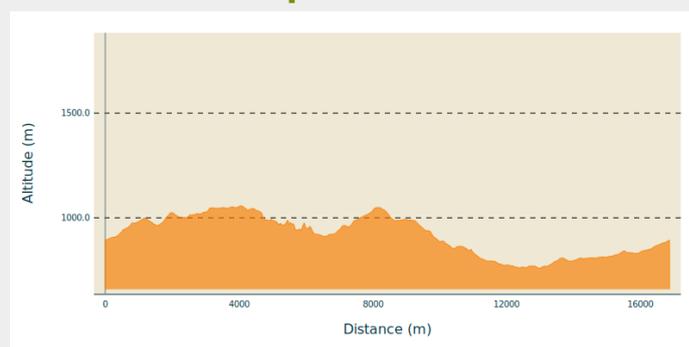
**Départ** : Douch, à Rosis

**Arrivée** : Même lieu que le départ

**Balisage** : ▶ VTT

**Communes** : 1. Rosis

## Profil altimétrique



Altitude min 759 m Altitude max 1058 m

Caractéristiques de la randonnée :

- Sentier majoritairement en chemin variable (quelques pièges, quelques difficultés).
- Chemin comprenant des fortes montées et/ou descentes.
- Présence de zone de portage.

# Sur votre chemin...



# Toutes les infos pratiques



## Labellisé Site VTT-FFC®

Ce circuit fait partie d'un Site VTT-FFC®, reconnu par la Fédération Française de Cyclisme comme un territoire regroupant une offre VTT de qualité.

## Comment venir ?

Accès routier

Géolocalisation

Latitude : 43,610578 / Longitude : 2,97325

Parking conseillé

Parking de Douch

## **Lieux de renseignement**

### **Bureau d'information touristique de Fraise**

Le bourg, 34330 Fraise-sur-Agout

fraise@tourismemlhl.fr

Tel : 04 11 95 08 06

[https://www.tourisme-  
montsetlacsenhautlanguedoc.com/](https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/)

### **Bureau d'information touristique de Murat**

10 rue de la salle des fêtes, 81320

Murat-sur-Vèbre

murat@tourismemlhl.fr

Tel : 05 32 11 09 46

[https://www.tourisme-  
montsetlacsenhautlanguedoc.com/](https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/)

### **Office de tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc**

Hôtel de ville, 81230 Lacaune

contact@tourismemlhl.fr

Tel : 05 32 11 09 45

[https://www.tourisme-  
montsetlacsenhautlanguedoc.com/](https://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com/)