

RANDONNEE



PR labellisé FFRandonnée

La haute vallée de l'Agoût

La valada nauta d'Agot

Cambon -et-Salvergues

DEPART : Parking, à gauche avant d'entrer dans le village

GPS : N 43°37'01" | E 2°51'21"

Monts & Lacs

en Haut-Languedoc

17 km

DIFFICILE
6h

Des crêtes de l'Espinouse aux profonds sous-bois de la vallée de l'Agoût, en passant par le pailler de Prat d'Alaric, cet itinéraire permet de découvrir la diversité des paysages et des patrimoines du Haut-Languedoc

1010

550

776



CODE DE BALISAGE

-  BONNE DIRECTION
-  TOURNER A DROITE
-  TOURNER A GAUCHE
-  MAUVAISE DIRECTION

Un problème sur le sentier, pensez au système de veille SURICATE sentinelles.sportsdenature.fr



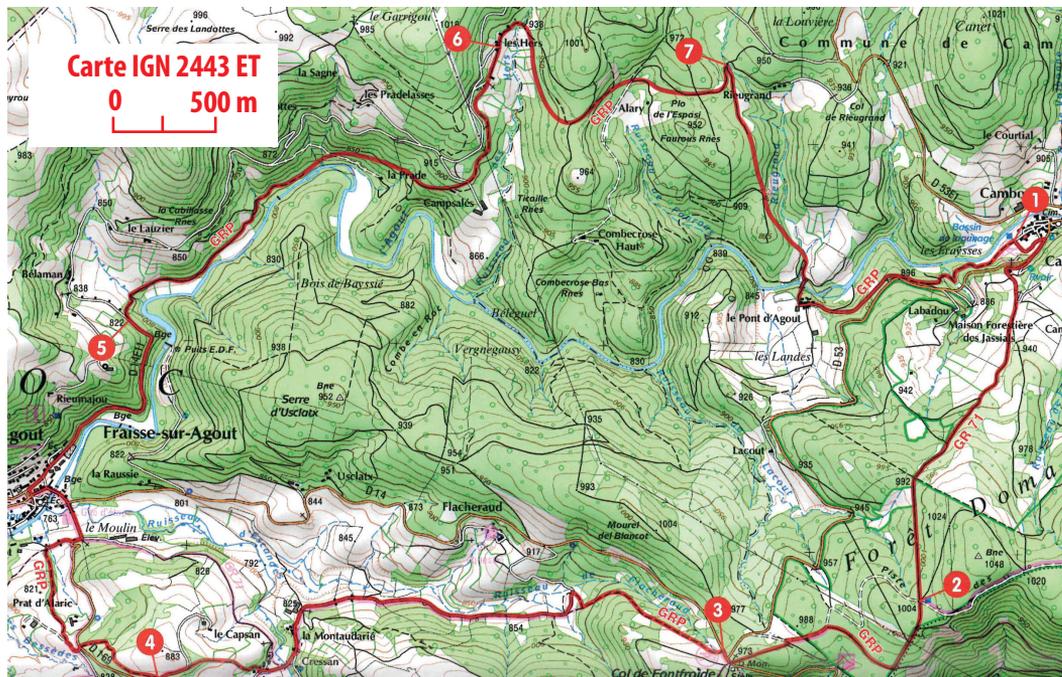
INFORMATIONS UTILES

- Secours : 112
- Gestionnaire : Communauté de Communes
- Office de Tourisme
- Tél. : 05 32 11 09 45
- www.tourismemhl.com



Au cours du circuit, arrêtez-vous un instant pour découvrir le pailler de Prat d'Alaric et l'arbo-retum du col de Triby. Flânez dans les rues de Fraïsse-sur-Agoût, Village fleuri : 4 fleurs.





- 1 Du parking, monter à la D53, la suivre à droite sur 100m, puis bifurquer à gauche vers Cambounet. Passer deux bâtisses et continuer sur le chemin principal pour parvenir à un carrefour de pistes, au niveau d'une citerne.
- 2 En face, descendre un coupe-feu. en bas tourner à droite, rejoindre le col de Fontfroide. Faire 100m à droite sur la D14.
- 3 Un sentier à gauche descend dans la hêtraie et débouche sur une petite route ; l'emprunter à gauche et traverser la Montauradié, puis le Fau. Aux dernières maisons, monter à droite par un sentier. A la route, se diriger à gauche jusqu'aux conteneurs de tri sélectif, au col de Triby.
- 4 S'engager à droite sur un sentier dans les fougères. Descendre et rejoindre la D169. Franchir la route et rejoindre la ferme de Prat d'Alaric. Devant le pailler, aller à gauche, puis à droite et descendre par un sentier bordé d'arbres. En bas, partir à droite, puis à gauche sur la D169. Après le stade, bifurquer à gauche pour entrer dans Fraïsse. Passer le pont, tourner à gauche, puis à droite jusqu'à l'hôtel. S'avancer à droite vers Murat-sur-Vèbre sur 1km.
- 5 Après le second virage à gauche, descendre à droite par un sentier vers l'Agout. Au carrefour, aller à droite et franchir un ruisseau, puis monter. Traverser une piste bétonnée et poursuivre sur un sentier. Dépasser une maison, puis couper une route pour poursuivre en face. Ignorer deux départs pour parvenir aux Hers.
- 6 Longer les maisons, continuer et franchir deux clôtures. Rester sur le chemin principal, tourner sur une piste à gauche. Aller deux fois à droite, puis à gauche.
- 7 Avant le ruisseau de Rieugrand, descendre à droite. Se diriger deux fois à gauche, passer deux clôtures sur des escaliers aménagés, puis franchir un ruisseau et le longer sur quelques mètres. Continuer sur une piste et franchir le pont pour gagner Pont d'Agout. Tourner à gauche et atteindre la D53. Descendre alors à gauche sur un sentier, franchir un ruisseau et regagner le parking.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER