



Du Laouzas au Montalet

Del Lausàs a Mont Alet

DIFFICULTÉ : difficile



DURÉE : ⌚ 6h

KM / DÉNIVELÉ

→ 19 km - ↑ 684 m

BALISAGE : jaune

ACCÈS : Place Robert Roque, à la Ferme de Rieumontagné

FICHES PATRIMOINE



Lamigration N° 4



Histoire de chemins N° 22



INFORMATIONS UTILES

- Secours : 112
- Météo France : 32 50
- Office de tourisme des Monts de Lacaune. www.tourisme-montsdelacaune.com
- Bureau d'information touristique de Nages – Lac du Laouzas – Tél. : 05 63 37 06 01
- Espace Rando et Paysages www.randonnee-tarn.com, info@rando-tarn.com tél. : 05 63 47 73 06

CODE DE BALISAGE

— BONNE DIRECTION

≡ CHANGEMENT DE DIRECTION

✘ MAUVAISE DIRECTION

Autour du Lac du Laouzas, le Roc du Montalet alimente souvent les conversations. Là-haut, par dessus les landes rases et les hêtres tordus, il est un indicateur précieux des caprices du temps.



Panorama vers le lac



Gentiane

Gravir les pentes vers le roc de Montalet constitue un événement pour chaque habitant de la contrée. Car ce sommet de 1259m moins haut mais plus saillant que ces ronds voisins (Puech de Rascas 1264m et Montgrand 1267m) est par excellence le haut lieu spirituel des Monts de Lacaune. Grimper là-haut depuis le Laouzas, c'est motivant et très pittoresque. Rejoindre le lac une fois apaisé sa soif d'harmonie et d'élévation, c'est conforter sa paix en goûtant des perspectives plus champêtres.

Sentier d'intérêt départemental

FFRandonnée
Les chemins, une vieillesse au service
Comité départemental
Tarn



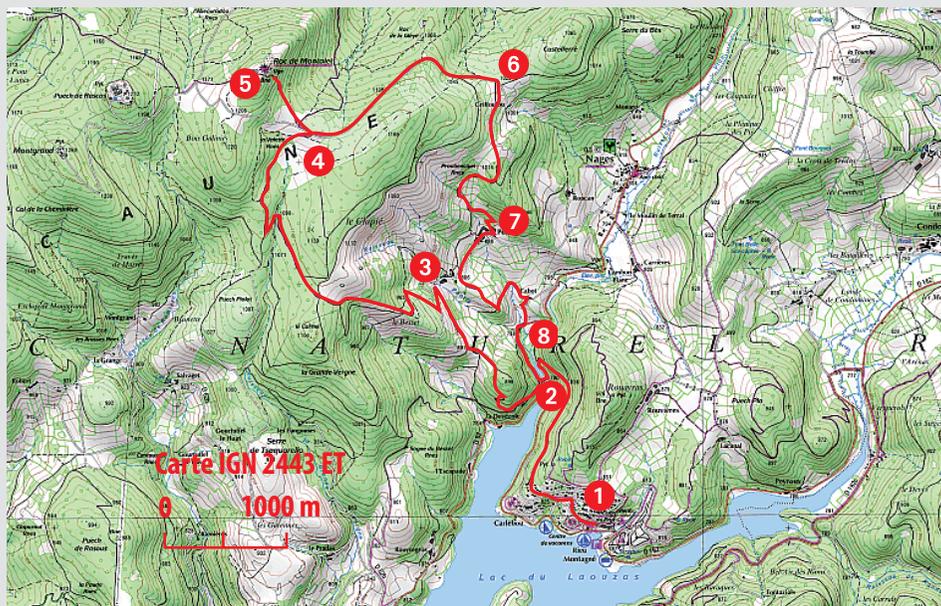
LeTarn

éclats de vie
éclats d'environnement

SUD-OUEST MIDI-PYRÉNÉES

Parc naturel régional
du Haut-Languedoc

Pargue natural regional de Langadòc Naut



Carte IGN 2443 ET
0 1000 m

- 1 De la place Robert Roque, à la ferme de Rieumontagné, monter vers le musée, prendre le sentier à gauche du bâtiment sous l'arche. Sur le goudron, avancer tout droit. A la patte d'oie, monter à droite. 30 m après, tourner à gauche. Au croisement, traverser vers le chemin de Rouyras. Poursuivre tout droit. Aux deux pattes d'oie suivantes, prendre à gauche.
- 2 Sur le goudron, franchir le pont à droite. Traverser la D 62 et monter en face. A la première intersection, monter à droite. Sur le plat, progresser tout droit. 80 m plus loin, tourner à droite.
- 3 Sur le chemin, virer en épingle à gauche. A la première intersection, aller tout droit. A la seconde, quitter le sentier pour le chemin à droite. Grimper jusqu'à la plate-forme, bifurquer à droite, puis monter le raidillon tout droit. Refermer le portillon. 40 m après, aller à droite. Au croisement, poursuivre tout droit sur la piste. Au carrefour, choisir la première piste à droite. A la patte d'oie, 200m après, s'engager dans le chemin de gauche. Suivre ce chemin jusqu'à la route.
- 4 Sur la route, tourner à gauche. 50m plus loin, prendre le chemin sur la lande à droite. Aussitôt après, partir à gauche (montée en zigzag abrupte).
- 5 Sur la plate-forme du Montalet, deux sentiers se présentent au choix à droite pour rejoindre le sommet. Revenir au point (4) par le même itinéraire.
- 6 Longer la route sur le bas côté herbeux en descendant. Laisser la piste de droite.
- 7 200m après, bifurquer sur le chemin à droite. Avancer tout droit. A la patte d'oie, descendre à droite. Passer sous la ruine de Proubencous. Contourner le bâtiment agricole à main gauche. Après le dernier bâtiment, tourner à droite.
- 8 Sur la route, prendre à droite. Traverser Pontis. Descendre le premier chemin à gauche. 100m après, bifurquer à gauche. A Cabot, virer à droite. Sur la RD62, tourner à droite pour rejoindre le pont (2) et le trajet aller.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER

Retrouvez l'ensemble des sentiers d'intérêt départemental dans le Tarn à pied, édité par la FFRandonnée