



Roc du Montalet

Ròc de Mont Alet

DIFFICULTÉ : difficile



DURÉE : ⌚ 5h30

KM / DÉNIVELÉ

→ 19 km - ↑ 466 m

BALISAGE : jaune

ACCÈS : Place du Général de Gaulle, devant le bureau d'information touristique.

FICHES PATRIMOINE



La lande N° 8



Contes et légendes N° 6



INFORMATIONS UTILES

- Secours : 112
- Météo France : 32 50
- Office du tourisme des Monts de Lacaune, www.tourisme-montsdelacaune.com
- Bureau d'information touristique de Lacaune
tél. : 05 63 37 04 98
- Espace Rando et Paysages
www.randonnee-tarn.com,
info@rando-tarn.com
tél. : 05 63 47 73 06

CODE DE BALISAGE

— BONNE
DIRECTION

⌋ CHANGEMENT
DE DIRECTION

✘ MAUVAISE
DIRECTION

Dès les ruelles de Lacaune-les-Bains, aux ambiances déjà montagnardes, l'ascension vers le sommet du Montalet s'effectue dans l'atmosphère ouatée de hêtraies magnifiques... Au rocher de la Vierge, le regard peut embrasser tout le sud du Massif Central.



Promenade au pied de la Vierge



Les paysages bocagiers

Après une pause gourmande à l'occasion de laquelle vous savourerez les délicieuses Salaisons de Lacaune, vous gravirez les pentes jusqu'au Montalet (1259m) qui avec ses dômes voisins (Puech de Rascas 1264m et Montgrand 1267m) composent les sommets les plus hauts du département du Tarn et du sud du Massif Central. Une ascension marquée de légendes notamment celle du Roc des Ecus. Ce rocher sur lequel le Diable serait tombé et autour duquel

il aurait dispersé ses sous qu'un coquin lacaunais aurait dérobés. De rage, le diable marqua à jamais de son empreinte le rocher...

Sentier d'intérêt départemental





1

Depuis le bureau d'information touristique, se rendre derrière la statue de la Vierge et monter la rue de la Murette. 80m après, tourner à gauche. A la patte d'oie, quitter le goudron par la droite. Continuer tout droit.

2

Prendre le petit sentier bordé de houx, à gauche. Traverser la route par un rapide gauche-droite. Gravier le sentier. Au croisement avec un chemin, poursuivre tout droit. Devant une propriété privée, le sentier bifurque et grimpe à droite.

3

Au Roc des Ecus, tourner sur la crête à gauche. Avancer tout droit. Descendre sur une large piste. S'y engager à main gauche. A la première patte d'oie, en début de forêt, aller à gauche. A la deuxième patte d'oie, également. Au carrefour, continuer tout droit.

4

Sur la route, tourner à gauche. A la patte d'oie, 200 m après, traverser le goudron pour grimper tout droit vers le sommet du Montalet.

5

Descendre un sentier étroit et abrupt, entre les hêtres tordus. Avancer tout droit sur la lande plate. Devant la route, virer en épingle à gauche et descendre à droite.

6

A la route, tourner à droite vers Les Vidals. Au stop, prendre à gauche. 350 m plus loin, virer dans un chemin à droite. Longer Gandillou par la droite. Descendre le chemin toujours à main droite. En bas, suivre la courbe à gauche, puis poursuivre tout droit. Sur la route, prendre à droite. Au croisement, tourner à gauche vers Le Thioys. Traverser le hameau.

7

20 m après la première patte d'oie, monter le chemin entre les houx à gauche. Sur la route, tourner à droite. 50 m plus loin, encore à droite. Dans la descente, virer deux fois à gauche à l'angle du premier hangar de gauche. Poursuivre tout droit. Aux premières maisons de Lacaune-les-Bains, laisser le chemin de gauche. Au croisement, tourner à droite, puis aussitôt à gauche. Face au tunnel, bifurquer à droite. Descendre jusqu'à la statue de la Vierge.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUS-
SURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER

Retrouvez l'ensemble des sentiers d'intérêt départemental dans le Tarn à pied, édité par la FFRandonnée