



## Monts & Lacs

## en Haut-Languedoc

DEPART : Centre du village

GPS : N 43°33'18" | E 2° 41'22"



PR labellisé FFRandonnée

17.5 km

DIFFICILE  
5h30

*Ce beau parcours dans la forêt domaniale du Somail, de sapinière en prairie, franchit le ruisseau de l'Arn grâce aux «planques», de grandes dalles de pierre disposées au-dessus des cours d'eau.*



### CODE DE BALISAGE

-  **BONNE DIRECTION**
-  **TOURNER A DROITE**
-  **TOURNER A GAUCHE**
-  **MAUVAISE DIRECTION**

Un problème sur le sentier, pensez au système de veille SURICATE [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



Ces très anciens ponts rustiques sont composés d'énormes dalles soutenues par des murets en pierres sèches sur les deux rives et par un ou deux piliers dans le lit du cours d'eau ; de grosses pierres sont disposées côté amont pour protéger les piles de la force de l'eau.

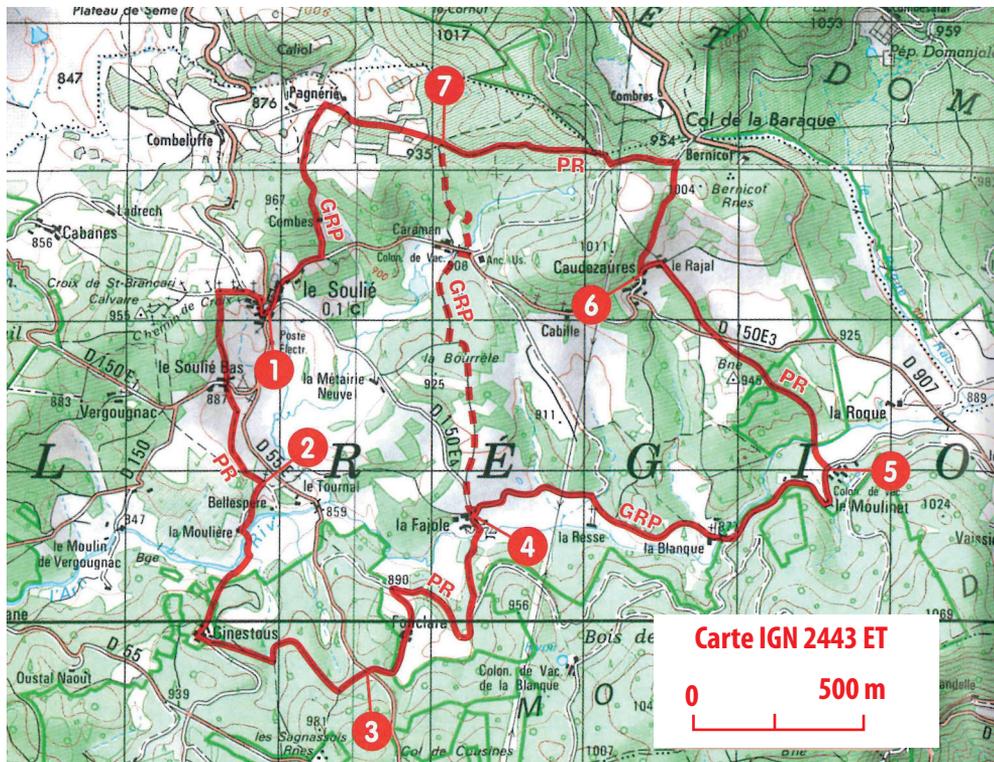
Ces passerelles permettaient la communication et les échanges avec le voisinage. Le Soulié, commune traversée par la rivière Arn compte une dizaine de ces « planques ».



### INFORMATIONS UTILES

- Secours : 112
- Gestionnaire : Communauté de Communes
- Office de Tourisme
- Tél. : 05 32 11 09 45
- [www.tourismemlh.com](http://www.tourismemlh.com)





Carte IGN 2443 ET

0 500 m

- 1 Monter en haut du village, emprunter le chemin qui entre dans la forêt, laisser le chemin à droite et, 100m après, partir à gauche. Descendre en lisière du bois et continuer jusqu'au Soulié-Bas. Couper la route et poursuivre en face. A l'embranchement, tourner à droite, puis continuer par le chemin à gauche.
- 2 A la croix, prendre le chemin à droite sur 100m, descendre à gauche, ignorer la sente à gauche et longer une sapinière. Après la zone herbeuse, franchir l'Arn et la longer à droite. Gravier le chemin à gauche, ignorer un départ à gauche et, au carrefour, tourner à gauche. Traverser Ginestous, puis emprunter la piste la plus à gauche sur 1km.
- 3 Couper la D55<sup>E</sup>, continuer par la route et traverser Fonclare. Poursuivre en face, descendre à gauche dans la prairie et prendre la piste à droite. Après le virage, descendre à gauche, franchir l'Arn et grimper La Fajole.
- 4 Dans le hameau, prendre la piste à droite. Rester à droite, dépasser la ferme de La Blanque, franchir l'Arn et continuer la route sur 1km.
- 5 Au Moulinet, descendre le chemin à gauche, franchir l'Arn, monter et bifurquer à gauche. Prendre le chemin à gauche sur 25m, puis tourner à droite. Couper la D150E3, continuer par la route et passer Camiffarrat.
- 6 A l'entrée de Caudezaures, monter à droite. Emprunter la piste à droite, rester à droite et franchir le collet. Prendre la piste à gauche sur 500m, la piste à droite sur 80m, puis le chemin à gauche en ignorant le pare-feu à droite. Après 1km, atteindre un carrefour.
- 7 Continuer en face sur 1km, laisser la route à droite et s'engager sur le chemin à gauche. Après le collet, prendre la piste à droite, puis la D150E3 à droite jusqu'au Soulié.

**Variante courte (12.5km ; 3h30) : prendre la route en face, bifurquer sur la piste à droite et traverser la forêt. Emprunter la D150E3 à droite sur 50m et la piste à gauche pour rejoindre le circuit principal.**

*L'Arn abrite une population de moules perlères unique en France. Aussi, il ne faut pas piétiner dans le cours d'eau sous peine de les mettre en danger. Ces moules sont le témoin de la très bonne qualité de l'eau et sont l'une des raisons de la création d'un site Natura 2000.*

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER