



Plo de Canac

Lo plan de Canac

DIFFICULTÉ : difficile



DURÉE : Ⓡ 4h

KM / DÉNIVELÉ
→ 12 km - ↑ 371m

BALISAGE : jaune

ACCÈS : placette du hameau de Canac

FICHES PATRIMOINE



La châtaigne N° 10



Les traces d'animaux N° 26



INFORMATIONS UTILES

- Secours : 112
- Météo France : 32 50
- Office du tourisme des Monts de Lacaune. www.tourisme-montsdelacaune.com
- Bureau d'information touristique de Murat-sur-Vèbre
Tél. : 05 63 37 47 47
- Espace Randos et Paysages
www.randonnee-tarn.com,
info@rando-tarn.com
tél. : 05 63 47 73 06

CODE DE BALISAGE

— BONNE DIRECTION

⌋ CHANGEMENT DE DIRECTION

✘ MAUVAISE DIRECTION

De la vallée escarpée du Dourdou, le sentier escalade les pentes pierreuses piquetées de buis jusqu'à atteindre le « plo » où dans un dernier soubresaut les hautes terres tarnaises et leur bise mordante cèdent le pas aux maquis méditerranéens et leurs tièdes effluves.



Château de Canac



Château de Canac

Gravir la forte pente embaumée qui domine les vestiges restaurés du château de Canac, filer sur une crête aigue aux panoramas saisissants. S'apaiser sur le calme relief des pâtures et des champs, puis replonger dans la sylve sur un sentier pentu et étroit.

Ce château a été entièrement délabré en 1759. Ses vestiges sont aujourd'hui un rare exemple dans la région d'une résidence renaissance restée telle qu'elle fut construite, sans travaux d'aménagement ultérieurs et témoin de l'architecture et des techniques de construction de cette époque.

Sentier d'intérêt départemental





1

De la placette centrale, descendre la route. Franchir la rivière. A hauteur de l'église, monter le sentier à gauche. Sur le chemin, aller à gauche. Au premier châtaigner, prendre à gauche (cf. fiche patrimoine). Avancer tout droit. 30 m après, se glisser à gauche entre deux monticules. Suivre le raidillon. Sur le plat, poursuivre à main droite.

2

Sur la piste, partir à droite et prendre le virage en épingle. A la route, tourner à gauche. A Lardenas, continuer tout droit sur le goudron. 200 m après, bifurquer sur le chemin à gauche.

3

A la patte d'oie, prendre à droite. 80 m plus loin, plonger à droite en lisière de bois. A mi-pente, trouver le sentier à gauche entre les arbres. Refermer la clôture. En bas, virer en épingle à droite. Sur la plate-forme en herbe, partir à gauche. Allez en face sur le sentier. Poursuivre tout droit. (cf. fiche patrimoine)

4

A Catonnières, prendre à droite sur le goudron. 30 m après, virer à gauche derrière le dernier bâtiment. Traverser le ruisseau. Monter tout droit.

5

Tourner à gauche sur la RD169. Traverser le hameau du Massié. A la sortie, tourner sur la première route à gauche jusque Pante. Continuer sur le chemin, à main gauche. A la patte d'oie, descendre à gauche. Continuer tout droit.

6

A la sortie d'une courbe à gauche, plonger à gauche vers un sentier en contrebas. Le prendre à droite. Sur la piste, aller à droite. A la patte d'oie, 25 m après, suivre le chemin à gauche.

7

100m plus loin, quitter le chemin pour descendre à gauche. Pente abrupte en zigzag sur environ 60m. En bas, tourner sur le sentier à droite. Progresser tout droit. Sur le large chemin, sous une ruine, tourner à gauche. Remonter vers Canac.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUS-
SURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER

Retrouvez l'ensemble des sentiers d'intérêt départemental dans le Tarn à pied, édité par la FFRandonnée