



Les rivages du Lac

Los ribals del lac

DIFFICULTÉ : difficile



DURÉE : ⌚ 6h

KM / DÉNIVELÉ

→ 21,3 km - ↑ 300 m

BALISAGE : jaune

ACCÈS : Place Robert Roque, à la Ferme de Rieumontagné

FICHES PATRIMOINE



La force de l'eau N° 1



Rivière N° 14



INFORMATIONS UTILES

- Secours : 112
- Météo France : 32 50
- Office du tourisme des Monts de Lacaune. www.tourisme-montsdelacaune.com
- Bureau d'information touristique de Nages – Lac du Laouzas – Tél. : 05 63 37 06 01
- Espace Rando et Paysages www.randonnee-tarn.com, info@rando-tarn.com tél. : 05 63 47 73 06

CODE DE BALISAGE

— BONNE DIRECTION

⌋ CHANGEMENT DE DIRECTION

✘ MAUVAISE DIRECTION

Ce sentier fait le tour du Lac du Laouzas au plus près de l'eau. De très beaux points de vue donnent une impression de la « mer à la montagne ». Le passage de cinq passerelles jusqu'à la grande voûte du barrage permet de contourner la masse d'eau.

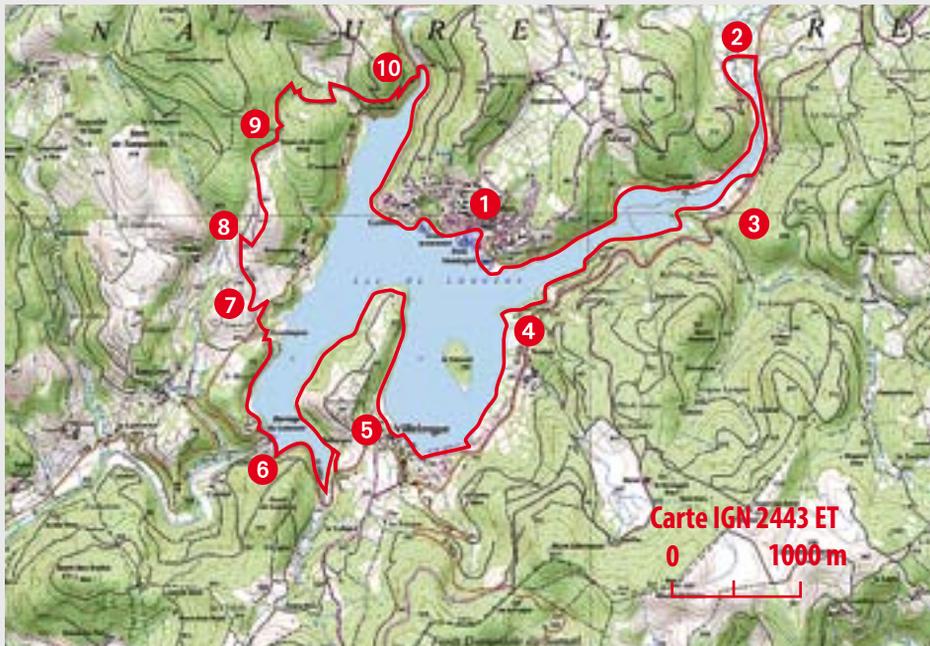


Lac du Laouzas

Le barrage du Laouzas, sur la Vèbre, forme un vaste plan d'eau de 320 hectares. Ces eaux paisibles, amenées 600 mètres plus bas au pied du Caroux par une conduite souterraine de 15km, sont utilisées pour produire de l'électricité. En bordure du Lac du Laouzas, la base de loisirs de Rieumontagné invite à la baignade et aux activités. L'île et la presqu'île jouent à cache-cache avec les voiliers et autres engins nautiques.



Le barrage



- 1 Prendre la route goudronnée en direction de la base de loisirs. Passer au dessus de la plage. Continuer en prenant à droite la route traversant l'aire de camping-cars. Longer le lac sur le sentier aménagé entre la route et l'eau jusqu'à Peyroux - Nages. Remonter sur la route pour traverser le hameau et reprendre le sentier sur la droite à travers bois.
- 2 Remonter sur la route et passer sur la rive gauche du lac en franchissant le petit pont sur la Vèbre. Prendre l'ancienne route qui traverse le hameau de Peyroux - Murat au fil des ruelles.
- 3 Sortir sur la route et prendre de suite à droite dans le bois de sapins. Continuer le long de la berge du lac, passer la passerelle sur le ruisseau de Randy. Continuer le sentier dans le bois.
- 4 Puis prendre à droite en direction de Villelongue. Longer le lac et franchir la passerelle sur le ruisseau de Naujac. Longer le lac jusqu'à Villelongue.
- 5 A votre arrivée dans le hameau prendre la route goudronnée à droite, qui vous conduit jusqu'à la presqu'île de Belbespre.

En faire le tour qui domine le plan d'eau. Prendre à droite le sentier qui plonge vers l'eau, franchir la passerelle sur le ruisseau de la Capte et remonter le bord de la route jusqu'au grand mur du barrage du Laouzès (50 mètres de haut). Traverser le barrage.

- 6 Monter les escaliers à droite et longer le sentier qui s'enfonce dans le sous-bois. Passer le lieu dit « Goutimpère » et par un petit sentier regagner la RD62B.
- 7 Prendre à droite puis de suite à gauche la route. Pour éviter le bitume, un sentier longe partiellement la route.
- 8 Monter à droite en direction de la Maison de Payrac. Au deuxième lacet, monter au travers de la montagne le sentier entre bruyères et fougères pour arriver au point culminant de Laouzeto. Suivre le sentier jusqu'à la Maison.
- 9 Continuer votre parcours en prenant le sentier au dessus des bâtisses et s'enfoncer dans le bois jusqu'au pont sur le Viau.
- 10 Traverser le pont. Prendre le sentier aménagé à droite entre la route et le lac pour regagner le point de départ.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUS-
SURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER