



La presqu'île de Belbespre par la crête ou par le bord du lac

Balade intéressante permettant une vision différente du plan d'eau du Laouzas et de son barrage.

Loin des animations de la base de loisirs, le sentier pénétrant dans un bras du lac (presqu'île) vous fait profiter d'une vue privilégiée sur l'île paisible du Cabanal.

Par ailleurs la presqu'île est le refuge privilégié du gibier local : chevreuils, lièvres, sangliers ... mais aussi un lieu de prédilection pour les chercheurs de champignons : têtes de nègre, les cèpes de nos montagnes se cachent partout sous les feuilles, à l'abri des génévriers, sous les nombreuses bruyères dans les pentes...



Info pratique

- Secours : 112
 - Météo France : 32 50
 - Office de tourisme des Monts de Lacauune. www.tourisme-montsdela-cauune.com
 - Bureau d'information touristique de Nages
- tél. : 05 63 37 06 01

ESPACE RANDOS ET PAYSAGES
6, rue Saint Clair - 81000 ALBI
Tél. 05 63 47 73 06
www.randonnee-tarn.com
info@rando-tarn.com

Bon à savoir

PATRIMOINE A DECOUVRIR

Les traces de vie en forêt : des indices qui nous guident à travers la forêt.

Cueillette et cuisine : quelques usages de plantes faciles à reconnaître et à trouver.

 Départ
Parking route
noyée au bas
de Villelongue

 1h à 2h

 3,10u
5,6 km

 Presqu'île de
Belbespre

Dénivelé montant
80 m

Difficulté : facile

CODE DE BALISAGE

 BONNE
DIRECTION

 CHANGEMENT
DE DIRECTION

 MAUVAISE
DIRECTION





Extrait Carte IGN © IGN Paris-2011. Reproduction interdite. Autorisation N° 221307

1

Prendre le chemin qui semble vouloir rentrer dans le lac puis continuer sur la gauche. Monter jusqu'à la cime de cette presque île sans oublier de profiter des vues toujours différentes sur l'étendue d'eau.

Sur la crête, une table de pique-nique, des murets de pierres vous tentent les bras pour vous permettre de passer un bon moment.

2

Pour continuer votre chemin deux choix s'offrent à vous

Option 1 la crête : Prendre à gauche le chemin sur la crête et continuer au travers des feuillus. Le mur du barrage s'impose au regard, majestueux et puissant devant la masse d'eau. Puis descendre le chemin pour rejoindre un sentier bordé de 2 murets de pierres et de beaux chênes centenaires qui vous permettront de retrouver la RD. A la croix, descendre sur la

gauche la route goudronnée qui traverse le hameau de Villelongue pour vous ramener au parking.

Option 2 le bord du Lac : Prendre à droite le chemin qui replonge vers le lac. Longer celui-ci jusqu'à rejoindre la route départementale. Vous pourrez observer à droite et surtout entendre, sur l'autre berge du lac le débouché d'eau des ruisseaux de Ramières, du Pradas et de Rieufrech qu'une galerie souterraine ramène en ce point (pour tout connaître sur le fonctionnement de ce barrage, rendez-vous au Musée de la vie paysanne à Rieumontagné, une salle y est consacrée). Poursuivre son itinéraire en longeant sur la gauche la RD et à l'entrée de Villelongue, au niveau de la croix, descendre à gauche le chemin goudronné qui traverse le hameau pour vous ramener au parking.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER