



## Monts & Lacs

### en Haut-Languedoc

# De Laçanal à Rouvières

De La Canal  
à Rovières

Nages

**DEPART** : Place Robert Roque, à Rieumontagné

**GPS** : N 43° 38' 56" | E 2° 46' 38"

**4.4 ou  
6.8 km**  
FACILE  
**1 à 2h**

*Balade facile pour regagner le hameau de Rouvières où il ne faut pas hésiter à bavarder avec les quelques habitants présents qui vous raconteront sans problème l'histoire du pays.*

948/875

100/160

844

#### CODE DE BALISAGE

 **BONNE DIRECTION**

 **TOURNER A DROITE**

 **TOURNER A GAUCHE**

 **MAUVAISE DIRECTION**



Un problème sur le sentier, pensez au système de veille SURICATE [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



#### INFORMATIONS UTILES

- Secours : 112
- Gestionnaire : Mairie de Nages
- Office de Tourisme
- Tél. : 05 32 11 09 45
- [www.tourismemhl.com](http://www.tourismemhl.com)
- Destinations Tarnaises & Espace Randos
- Tél. : 05 63 47 73 06



Passage obligé par le four à pain qui est allumé quelques fois par an pour la cuisson du pain ou encore de l'excellente soupe au fromage, fleuron de la traditionnelle fête du chou organisée chaque année le dernier week-end de septembre.

Possibilité de regagner par des chemins très ombragés le sommet de Puech Plô qui culmine à 946m.



1

Partir de la place Robert Roque, à Rieumontagné et prendre le chemin goudronné qui monte à droite du restaurant, entre deux colonnes de pierre. Continuer au-dessus des petits chalets et prendre à la route goudronnée, à droite. Continuer tout droit puis monter le chemin goudronné, à gauche en direction du centre équestre. Poursuivre le chemin à gauche puis plus loin deux options s'offrent à vous :

2

**Version courte** : prendre à gauche le sentier entre les murets séparant les pâturages. Continuer tout droit jusqu'au hameau de Rouvières. Le traverser. Poursuivre sur le chemin goudronné vers Rieumontagné. A l'entrée du lotissement, s'engager sur le chemin de gauche. Traverser la route, direction Musée – Accueil. A l'intersection, tourner à gauche pour rejoindre la ferme musée.

**Version longue** (rallonge de 2.4 km) : continuer tout droit puis plus loin, à l'intersection, prendre à droite. Monter dans le chemin forestier sur la gauche, au-dessus de la ferme de Lacanal. A la fourche, en arrivant sur le plat, prendre à gauche. Continuer la piste qui se rétrécit ensuite pour passer dans un sentier entre des murets plus ou moins bien sauvegardés. En arrivant sur la route prendre à gauche puis laisser la route de Lacanal pour prendre à droite. Quelques 80m plus loin prendre à gauche un petit sentier qui s'enfile sous une magnifique voûte de houx.

Au bout prendre à droite jusqu'au hameau de Rouvières. Le traverser. Poursuivre sur le chemin goudronné vers Rieumontagné. A l'entrée du lotissement, s'engager sur le chemin de gauche. Traverser la route, direction Musée – Accueil. A l'intersection, tourner à gauche pour rejoindre la ferme musée.



RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER

