



Monts & Lacs

en Haut-Languedoc

15 km
MOYEN
4h

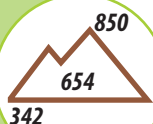


PR labellisé FFRandonnée

DEPART /PARKING : COURS-LE-BAS Dans le hameau, le long de la D22E9

GPS : N 44°09'46" | E 3°06'38"

Une boucle à travers les montagnes peu connues de la partie nord du Caroux, dans des paysages de gneiss et de châtaigniers, parcourus par les drailles bordées de murets de pierre.



CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION**
- TOURNER A DROITE**
- TOURNER A GAUCHE**
- MAUVAISE DIRECTION**

Un problème sur le sentier, pensez au système de veille **SURICATE**
sentinelles.sportsdenature.fr



INFORMATIONS UTILES

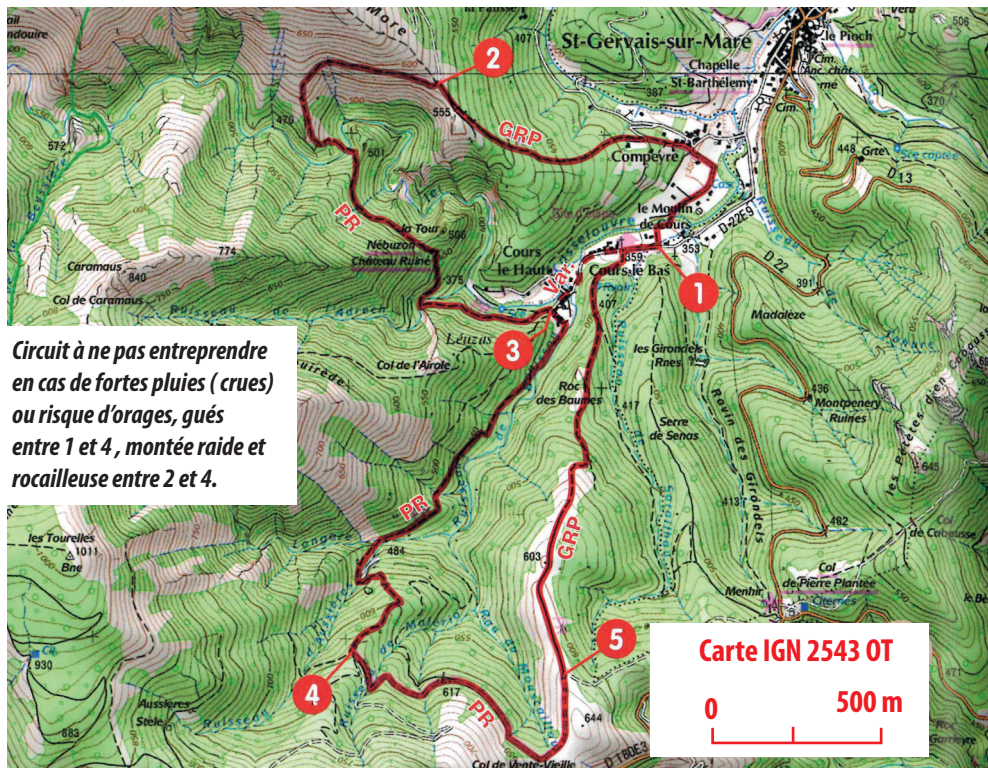
- Secours : 112
- Gestionnaire : Département 34
- Office de Tourisme
- Tél. : 05 32 11 09 45
- www.tourismemihl.com



Début juin, les troupeaux empruntaient les drailles pour la transhumance vers les hauts pâturages d'Aubrac ou de Lozère. De tracé rectiligne, les chemins de draille sont en général encadrés de murets de pierres sèches pour canaliser le flot des bêtes, avec des élargissements ponctuels pour pouvoir regrouper les troupeaux. Ils suivent de préférence les lignes de crêtes, plus droites, et évitent de descendre au fond des vallées, où la marche des bêtes est ralentie par le passage de gués et la végétation. Ces chemins étaient souvent caladés (empierrés) pour limiter l'érosion.

Itinéraire aménagé, balisé et entretenu par le Conseil Départemental de l'Hérault





Circuit à ne pas entreprendre en cas de fortes pluies (crues) ou risque d'orages, gués entre 1 et 4, montée raide et rocailleuse entre 2 et 4.

Pour rejoindre le départ, suivre la route en direction de St Gervais sur Mare sur 150m.

Possibilité de rejoindre le départ en continuant tout droit sur 500m.

1 Prendre le chemin cimenté qui descend à gauche, il se transforme en sentier. Franchir le Casselouvre, monter en face et suivre la piste à droite pour atteindre l'entrée de Compeyre (jonction avec le circuit de la haute-vallée de la Mare).

2 Gravier à gauche les escaliers et continuer tout droit par le chemin cimenté, puis le sentier, et déboucher sur une aire de retournement (séparation du circuit de la haute-vallée de la Mare).

3 Se diriger à gauche à travers la serre de More et suivre le chemin en balcon (abris de bergers). Descendre par la crête sur les dalles de gneiss, franchir le Casselouvre et grimper par le sentier en face. Il chemine sous les chênes verts et parvient à un col. Laisser à gauche le château en ruine de Nébuzon, visible sur le piton rocheux, et dévaler le chemin caillouteux. Enjamber le ruisseau, puis gagner l'angle de la première maison de Cours-le-Haut.

4 Tourner à droite dans la ruelle, sortir du village, suivre le sentier qui longe un béal et monter dans la châtaigneraie. le sentier bordé de murets traverse des parcelles (ramassage de châtaignes interdit) et rejoint la confluence de deux ruisseaux. Enjamber le premier cours d'eau, monter sur 250m, puis franchir le deuxième. Grimper en face par le sentier en lacets dans les châtaigniers, passer sous une barre rocheuse et déboucher sur une piste dans un virage en épingle à cheveux (ancienne bergerie : propriété privée).

5 Prendre la piste à gauche. Elle sort de la châtaigneraie dans une grande courbe (vue à droite sur la crête bordée de sapins de la forêt des Ecrivains-Combattants). Continuer par la piste sur 800m jusqu'à un virage à droite.

6 S'engager à gauche sur la petite piste de crête, bordée à droite de châtaigniers. En lisière de forêt, obliquer à droite. Le sentier dévale la pente dans les genêts et se prolonge à gauche par une draille caillouteuse. Pour suivre la descente. Elle mène au parking.

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER