



### Monts & Lacs

### en Haut-Languedoc

**10.5 km**

MOYEN

**3h30**

*Tantôt en vallée ouverte ou en vallon resserré, tantôt sur un mont poli par les cieux ou sous la roche dominatrice. Une permanente alternance à laquelle les buis, fil conducteur du randonneur, prêtent un charme ancestral et secret.*

GPS : N 43°44'15" | E 2° 34' 54"



#### CODE DE BALISAGE

 **BONNE DIRECTION**

 **TOURNER A DROITE**

 **TOURNER A GAUCHE**

 **MAUVAISE DIRECTION**

Un problème sur le sentier, pensez au système de veille SURICATE [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



#### INFORMATIONS UTILES

- Secours : 112
- Gestionnaire : Commune de Viane
- Office de tourisme  
Tél. : 05 32 11 09 45  
[www.tourismemhl.com](http://www.tourismemhl.com)
- Destinations Tarnaises & Espace Randos  
Tél. : 05 63 47 73 06



Dans ce pays où se côtoient encore quatre communautés chrétiennes bien actives (église évangélique, église adventiste du 7ème jour, église catholique et église protestante unie des Monts de Lacaune), le promeneur avance au rythme de la méditation et de la tolérance.

Un itinéraire apparemment sans histoire. Tant il est vrai qu'à l'instar de tout engagement spirituel, il ne se laisse percer et contempler qu'une fois atteint son palier initiatique.

Le chemin fait par le corps est aussi celui du cœur et de l'esprit.





0 200 m Carte IGN 2342 E

- 1 Devant la salle polyvalente, traverser la D54, direction Galzens. Franchir le Gijou. 100m après le pont, descendre un chemin à droite. Progresser entre deux haies de buis.
- 2 Dans Bagnas, prendre à droite à l'intersection. Juste devant le 1er pont, bifurquer à gauche. Suivre un petit canal d'irrigation.
- 3 A la fourche de deux chemins, tout droit. Au croisement avec une route goudronnée, tout droit. Environ 200m plus loin, quitter la vallée du Gijou en montant, en épingle à gauche, un chemin caillouteux. rejoindre un vallon et avancer entre deux haies de buis pour parvenir au hameau ruiné de la Malquière.
- 4 Derrière la ruine de gauche, grimper un petit raidillon dans la forêt. La pente est forte.
- 5 A la Rouillade, aller à droite. monter un large chemin le long d'une étable. La vue s'élargit. A une première fourche, tout droit. 100m après, à une deuxième fourche, à gauche.
- 6 Déboucher sur la haute pente d'un mont, en pleine prairie. Beau point de vue à 180° sur Viane et les monts situés du Nord-Ouest au Sud-Est. Traverser la prairie.
- 7 Juste après la haie, descendre en obliquant à 45° à gauche. Rejoindre la pointe d'une haie en contrebas et enfiler le sentier sur sa gauche.
- 8 Sur la D54, à hauteur de Carayon, tourner à gauche. Après 100m de route, s'engager dans un sentier entre les buis et laisser le chemin à main gauche. Descendre toujours à main droite.
- 9 Sur une petite route, tourner à gauche. 1 km environ plus loin, traverser la D81 vers le stade et le terrain de camping.
- 9bis Possibilité de raccourci en empruntant le chemin piétonnier sur la droite de la D81 au niveau du pont
- 10 Monter jusqu'à La Rabaudié et traverser la D54 pour gravir un chemin pénétrant dans la forêt.
- 11 Tourner à gauche et déboucher dans un groupe de maisons. Poursuivre tout droit sur le goudron puis sur un sentier se faulant sous le Rocher de Viane.
- 12 Arrivée derrière l'église. Se glisser tout droit entre les maisons et, par derrière le bourg, rejoindre la salle polyvalente.

*Depuis 2006 la pyrale du buis sévit dans notre région. A ce jour nous ne pouvons pas dire si les buis attaqués pourront à nouveau faire partie de notre paysage.*

**RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER**