L'éco-attitude du gourmand

Une chose est sûre, vous ne repartirez pas d'ici le ventre vide ...

Pensez local

Des marchés présents toute l'année dans les principaux villages ainsi que des marchés gourmands en saison vous offrent un choix varié de produits tout en privilégiant les circuits courts. Que vous soyez sucré ou salé, amateur de jus ou plutôt de houblon, notre destination ne laisse pas les papilles indifférentes !

Pendant votre séance shopping, n'oubliez pas votre tote bag, panier, ainsi que les sacs en tissu pour les fruits et légumes.

Au bar et au restaurant

« Un cocktail sans paille » : promis le goût est le même. En participant tous à ce petit geste, on pourrait économiser en France près de 9 millions de pailles... car même les pailles en carton finissent dans l'océan.

Le repas était excellent mais vous ne pouvez plus en avaler une miette ? Ayez le réflexe du doggy-bag : demandez à emporter vos restes au restaurateur.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le gaspillage alimentaire représente au total 50 kg de nourriture gâchée par français chaque année : 29 kg au domicile et 21 kg au restaurant alors que nous n'y prenons que 15% de nos repas.

* Source : ADEME

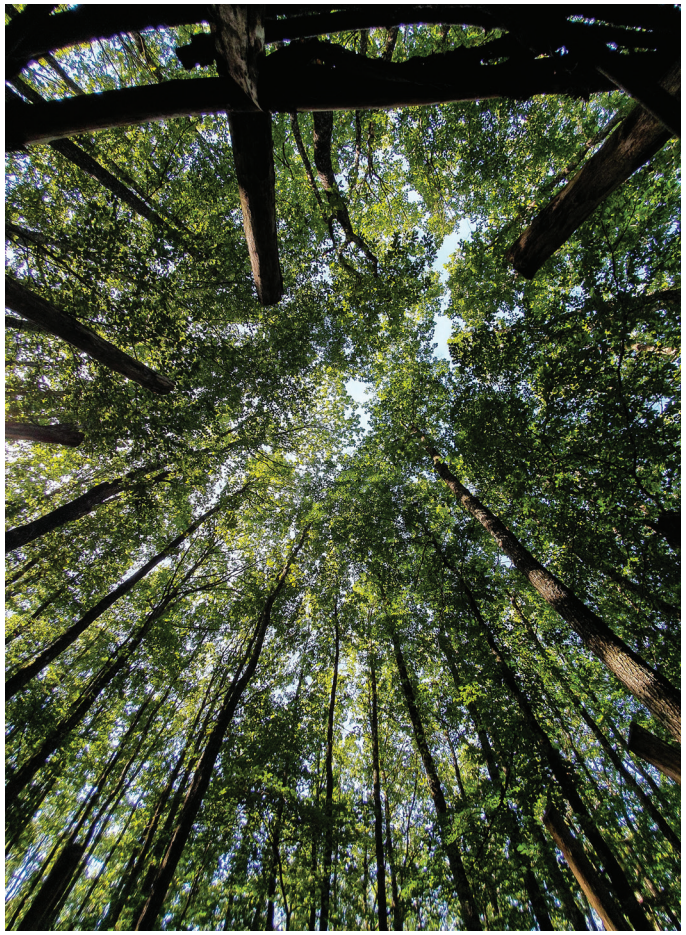
TRYFIL

La Communauté de Communes du Haut-Languedoc a mis en place de nombreux points de collectes volontaires à proximité des spots touristiques, tels que les bases de loisirs ou les parkings.

Depuis le 1er janvier 2023, tous les plastisques et cartons sont à jeter dans la poubelle jaune.

A vous de jouer !

Carte de localisation de points d'apports volontaires



DESTINATION HAUT-LANGUEDOC

PETIT GUIDE DE L'ÉCO TOURISTE

Ensemble vers un Tourisme Responsable

Destination HAUT-LANGUEDOC
LACAUNE - LA SALVETAT

Éco-vacancier

Dans ce guide, vous trouverez des petites astuces et pense-bête pour adopter les bons éco-réflexes même en vacances.

Ici, vous pourrez tout consommer en local : fromage, charcuterie, jus, chips... N'oubliez vos sacs et cabas réutilisables pour les remplir de bonnes choses de chez nous.

La pandémie a modifié les habitudes des français : en passant vos vacances en France, vous réduisez considérablement votre empreinte carbone puisque vous pouvez privilégier les mobilités douces (trains, bus, vélo) à l'avion.

Vous remarquerez que les flyers par centaines ont quitté les étals de nos Offices de Tourisme : on n'est jamais mieux servi que par un conseiller en séjour !

Pssst... Si vous avez encore de la documentation en bon état, n'hésitez pas à la ramener dans un de nos bureaux d'information touristique.

Il n'y a pas de petits gestes quand on est des milliers à les faire !

Retrouvez plus d'astuces pour passer au vert et tous les engagements de l'Office de Tourisme.

LE SAVIEZ-VOUS ?

86 % des français sont prêts à réserver un hébergement respectueux de l'environnement à prix raisonnable. Et si vous tentiez l'expérience pour vos prochaines vacances ?

En attendant, vous pouvez aider votre hébergeur par des petits gestes : ne touchez que ce que vous allez utiliser (draps, couvertures, serviettes, produits de toilette...), faites le tri sélectif, et puis...

L'éco-attitude chez mon hébergeur

Je veille à ma consommation énergétique

Été comme hiver, je modère l'utilisation de la climatisation ou du chauffage.
Chauffage : 19° **- Climatisation :** 8° en dessous de la température extérieure.

J'ouvre les volets et rideaux pour profiter au maximum de la lumière naturelle.

À l'hôtel pour plusieurs jours ? Signalez que vous n'avez pas besoin qu'on nettoie votre salle de bain tous les jours.

Salle de bain = concert ?

Notre playlist pour une douche en 5 minutes pour 50 litres (contre 150 litres pour un bain) : « *Show must go on* » de Queen, « *Careless Whisper* » de Georges Michae, « *Le jour s'est levé* » de Téléphone ou encore «Starlight» de Muse.

Oui ! On est très rock, ici !

Éco-randonneur

Des sentiers battus tu ne sortiras pas

Situé au coeur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, notre destination est un havre de paix pour la faune et la flore.

Veillez à rester sur les sentiers balisés, pour votre sécurité et pour la tranquilité des habitants à plumes et à poils.

Pense-bête

Amis randonneurs pédestres ou cyclo, cavaliers ou grimpeurs :

- Munissez-vous d'une gourde plutôt que d'une bouteille en plastique.
- Fumeurs ? Pensez au cendrier de poche.
- Le bivouac est réglementé en France. Cette pratique est interdite sur certaines communes et espaces protégés.
  Plus d'infos : www.parc-haut-languedoc.fr/bivouac
- Ayez le réflexe « Fiches de suivi» ou « Suricate » pour signaler toute anomalie et permettre aux agents d'intervenir au plus tôt (balisage, arbre tombé...).
- Privilégier une crème solaire biodégradabre, surtout si l'envie vous prend de faire un plouf dans un de nos lacs.