

ACTIVITÉS

HORAIRES

	Lundi	Mardi	Mer.	Jeudi	Ven.	Sam.
Aquagym			12h15 (45mn)	17h30 (45mn)		9h15 (45mn)
Aquabike	12h30 (45mn)	12h30 (45mn) 17h30 (45mn)		12h30 (45mn)	12h30 (45mn) 16h45 (45mn)	
Natation adulte		18h45 (1h)				
Aqua cardio sculpt			17h45 (45 mn)			
Aqua seniors *	10h30 (1h)					
Eveil aquatique**	17h15 (45mn)					
Bébé Plouf *	16h30 (1h30)					

Réservations en ligne sur
www.destinationhautlanguedoc.fr

 **RÉSERVER**

- * pas de réservation pour ces activités
- ** réservation à l'accueil en début de trimestre
- *** proposé par le Castres Sport Nautique (05.63.35.47.90)



TARIFS ACTIVITÉS

	Prix unitaire	Carte 10 activités	Carte *** 20 activités	Carte *** 30 activités
Aquagym Aquabike Natation adulte Aqua cardio sculpt	9€	70€	130€	190€
Aqua sénior	5€	45€		
Eveil aquatique Bébé plouf	5€	45€		

cartes 10/20/30 séances : valables 1 an

*** réservées aux habitants de la CCHL

 Domaine Saint Michel
Rue de la Balmette
81230 Lacaune-les-Bains

 05.63.37.69.90

 destinationhautlanguedoc.fr

 piscine@cchautlanguedoc.fr

 piscine des sources chaudes



Moyens de paiement



chèques et espèces

 **RÉSERVER**



création - service communication CCHL - Impression Imprimerie Bèrie 81230 Lacaune-les-Bains.
Ne pas jeter sur la voie publique



**HAUT
LANGUEDOC**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Espace des
**Sources
Chaudes**
Piscine Sports Loisirs



PISCINE

Plongez dans des eaux naturellement chauffées par l'ancienne source thermale.

En été, profitez du bassin extérieur, du pentagloss ou du toboggan pour des sensations garanties.

Pour les plus jeunes, des équipements spécialement conçus leur promettent des instants de jeu en toute sécurité.

ESPACE FORME

Espace forme avec zone musculation, zone cardio ... et un coach à disposition pour vos séances.

Accès en libre service. Chaussures de salle et serviette indispensables.

Le premier cours peut être dispensé par l'éducateur sportif

Espace forme accessible à partir de 16 ans.

ESPACE BALNEO

Accordez-vous un moment de détente et profitez des bains bouillonnants, du sanarium (sauna humide) et du sauna (sans réservation).

Après une séance de sport ou simplement pour le plaisir, un pur moment de réconfort tout au long de l'année.

Accessible à partir de 16 ans. Serviette obligatoire.

HORAIRES

	Période scolaire	Petites vacances zone C	Eté
Lundi	12h-14h 18h15 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mardi	12h-14h 16h30 - 18h30	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mercredi	14h - 18h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Jeudi	12h-14h 18h15 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Vendredi	12h-14h 16h30 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Week-end & jours fériés	10h-12h30 14h-17h30	10h-12h30 14h-17h30	11h-19h30

L'évacuation des bassins se fait 20 minutes avant la fermeture

TARIFS PISCINE

Entrée unitaire

	basse saison	haute saison
Adultes	4,50€	5,50€
Enfants (3/15 ans)	3€	4€
Etudiants (justificatif)	3€	4€
Familles (2 ad + 2 enfnts)	13€	17€
Groupe enfants	2,50€	3€
Groupe adultes	4€	4,50€

Abonnement (valable 1 an - non nominatif)

Carte 20h enfant	42€	42€
Carte 20h adulte	65€	65€
Enfants 3/15 CCHL	10 entrées : 24€ 20 entrées : 42€	10 entrées : 35€ 20 entrées : 60€
Adultes résidents CCHL	10 entrées : 35€ 20 entrées : 65€	10 entrées : 50€ 20 entrées : 80€

*entrée gratuite pour les - de 3 ans

HORAIRES

	Période scolaire	Petites vacances zone C	Eté
Lundi	10h - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mardi	10h - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mercredi	10h - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Jeudi	10h - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Vendredi	10h - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Week-end & jours fériés	10h-12h30 14h-17h30	10h-12h30 14h-17h30	11h-19h30

TARIFS FORME

Solo (1h)	7€
Tête à tête (1h)	12€
Supplément solo (+30 mn)	4,50€
Supplément tête à tête (+30 mn)	8€
Forme + piscine carte 10h	62,50€
Forme + piscine carte 20h	105€
Forme + piscine + balnéo illimité (3 mois)	115€

HORAIRES

	Période scolaire	Petites vacances zone C	Eté
Lundi	12h - 14h 16h30 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mardi	12h - 14h 16h30 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Mercredi	14h - 19h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Jeudi	12h - 14h 16h30 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Vendredi	12h - 14h 16h30 - 20h	11h-14h 15h - 18h30	11h-19h30
Week-end & jours fériés	10h-12h30 14h-17h30	10h-12h30 14h-17h30	11h-19h30

TARIFS BALNEO

Solo (1h)	7€
Tête à tête (1h)	12€
Supplément solo (+30 mn)	4,50€
Supplément tête à tête (+30 mn)	8€
Balnéo + piscine carte 10h	62,50€
Balnéo + piscine carte 20h	105€
Balnéo + piscine + forme illimité (3 mois)	115€