



Monts & Lacs

en Haut-Languedoc

3 ou 3.8 km

FACILE

1h à 2h



CODE DE BALISAGE

- BONNE DIRECTION
- TOURNER A DROITE
- TOURNER A GAUCHE
- MAUVAISE DIRECTION

Un problème sur le sentier, pensez au système de veille SURICATE sentinelles.sportsdenature.fr



INFORMATIONS UTILES

- Secours : 112
- Gestionnaire : Commune
- Office de Tourisme
- Tél. : 05 32 11 09 45
- www.tourismemh.com
- Destinations Tarnaises & Espace Randos
- Tél. : 05 63 47 73 06

Balade intéressante permettant une vision différente du plan d'eau du Laouzas et de son barrage. Loin des animations de la base de loisirs, le sentier pénétrant dans un bras du lac (presqu'île) vous fait profiter d'une vue privilégiée sur l'île paisible du Cabanal.

DEPART/PARKING : Parking route noyée au bas de Villelongue

GPS : 43°38'21.08"N - 2°46'2.67"E



Barrage du Lac du Laouzas



Eglise de Villelongue

Par ailleurs la presqu'île est le refuge privilégié du gibier local : chevreuils, lièvres, sangliers ... mais aussi un lieu de prédilection pour les chercheurs de champignons : têtes de nègre, les cèpes de nos montagnes se cachent partout sous les feuilles, à l'abri des genévriers, sous les nombreuses bruyères dans les pentes...





1 Prendre le chemin qui semble vouloir rentrer dans le lac puis continuer sur la gauche. Monter jusqu'à la cime de cette presqu'île sans oublier de profiter des vues toujours différentes sur l'étendue d'eau.

2 Sur la crête, une table de pique-nique, des murets de pierres vous tendent les bras pour vous permettre de passer un bon moment.

Pour continuer votre chemin deux choix s'offrent à vous.

Option 1 la crête (3 km) : Prendre à gauche le chemin sur la crête et continuer au travers des feuillus. Le mur du barrage s'impose au regard, majestueux et puissant devant la masse d'eau. Puis descendre le chemin pour rejoindre un sentier bordé de 2 murets

de pierres et de beaux chênes centenaires qui vous permettront de retrouver la RD. A la croix, descendre sur la gauche la route goudronnée qui traverse le hameau de Villelongue pour vous ramener au parking.

Option 2 le bord du Lac (3.8 km) : Prendre à droite le chemin qui replonge vers le lac. Longer celui-ci jusqu'à rejoindre la route départementale. Vous pourrez observer à droite et surtout entendre, sur l'autre berge du lac le débouché d'eau des ruisseaux de Ramières, du Pradas et de Rieufrech qu'une galerie souterraine ramène en ce point (pour tout connaître sur le fonctionnement de ce barrage, rendez-vous au Musée de la vie paysanne à Rieumontagné, une salle y est consacrée). Poursuivre son itinéraire en longeant sur la gauche la RD et à l'entrée de Villelongue, au niveau de la croix, descendre à gauche le chemin goudronné qui traverse le hameau pour vous ramener au parking

RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER